Internet: http://neubau.naturfreunde.at E-Mail: neubau@naturfreunde.at

Facebook: „Naturfreunde Neubau“

Willkommen im Frühling/Sommer 2024

Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde!

Im vorliegenden Sommerprogramm findet Ihr die Touren der Naturfreunde Wien Neubau von Ende März bis September 2024. Wie immer findet Ihr bei uns Wanderungen in allen Schwierigkeitsstufen.

Hans Griener
Obmann NF Neubau:

Der nächste Sommer kommt bestimmt

Im Winter hat der eine oder andere von uns etwas „Speck an den Hüften angesetzt“. Die guten Vorsätze für das neue Jahr lauten häufig: „Mehr Bewegung“ und „Mehr frische Luft“! Da können die Naturfreunde Neubau weiterhelfen.

Im vorliegenden Programm findet Ihr wieder ein breites Angebot an Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad. Je länger die Tage, desto länger werden üblicherweise auch unsere Wanderungen. Alle unsere Touren sind mit dem Schwierigkeitsgrad 1-3 ☼ gekennzeichnet und zusätzlich ist die Weglänge in km und Stunden sowie die Höhenmeter angegeben, die für die jeweilige Tour geplant sind.

Bitte beachtet: Nicht jede Tour ist gleichermaßen für alle Teilnehmer:innen geeignet. Im Zweifelsfall ruft bitte den jeweiligen Guide an oder sendet ihr oder ihm ein Email. So kommt Ihr zur für Euch geeigneten Tour, zum Spaß und zum „Erholungs-Faktor“.

Seid mit dabei, die Naturfreunde Neubau freuen sich auf Eure Teilnahme!

Aviso: Ende Mai/Anfang Juni - Neuwahlen der Vereinsführung der Ortsgruppe Neubau:

Bisherige Zusammensetzung (entspricht Wahlvorschlag, keine Änderungen)

Vorsitzender:	Mag. Johann Griener	Stv.: Manfred Zechmeister
Schriftführerin:	Susanne Schiestl	Stv.: Emmerich Szabo
Finanzreferentin:	Edith Hablitscheck	Stv.: Gudrun Weger, Johanna Griesmayr
Kontrolle:	Elisabeth Szabo, Mathilde Gander, Claudia Valo	

Alle Mitglieder der NF Neubau werden hiermit eingeladen, an den Neuwahlen teilzunehmen. Der genaue Termin wird auf unserer Homepage www.neubau.naturfreunde.at gesondert bekanntgegeben. Eine Anmeldung vorab ist erforderlich, da wir - je nach Anzahl der Teilnehmer - eine entsprechende Örtlichkeit reservieren müssen.

Im Falle einer gewünschten Teilnahme bitte um Anmeldung bei: Hans Griener, E-Mail: bikenmithans@yahoo.de

WANDERUNGEN

■ Sonntag, 17.03.2024 W☼ **Baden - Siegenfeld**
NF-Guides: **Elisabeth & Emmerich Szabo**

Wir starten beim Kurpark in Baden und gehen über die Theresienwarte, die Heiligenkreuzerwiesen und den Brandgraben nach Siegenfeld (Mittagessen). Danach geht es über den Jungendbrunnen retour nach Baden.

Gehzeit / Weglänge: ca. 5 Std, 16 km, 400 Hm
Treffpunkt: 9.00 Uhr Eingang Kurpark Baden; individuelle Anreise Badner Bahn oder Bahn nach Baden
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 14.03.2024 bei Elisabeth Szabo, Tel. 0664/8151881 oder elisabeth.szabo@gmx.at

■ Samstag, 23.03.2024 W☼☼ **Von Grünbach am Schneeberg nach Ternitz**
NF-Guide: **Katalin Russegger**

Unser Weg führt uns von Grünbach am Schneeberg durch Schrattenbach zum ersten Gipfel auf den Schrattenstein mit einer Ruine. Dann wandern wir weiter zum Neunkirchner Naturfreundehaus wo wir einen kurzen Zwischenstopp einlegen (nur einfache Küche) und den Weitblick bis nach Wiener Neustadt genießen können. Die letzte Etappe führt uns über Kranzstetten auf den Gösing, anschließend über Schönbühel nach Ternitz. Die Wanderung ist abwechslungsreich mit tollen Ausblicken, einfach, aber viel Ausdauer verlangend.
Bitte genügend Jause und Getränke mitnehmen. Die Tour ist auch für Hunde geeignet.

Gehzeit / Weglänge: ca. 8 Std incl. Pausen, 18 km, 800 Hm
Treffpunkt: 8.30 Uhr Bahnhof Grünbach am Schneeberg
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 21.03.2024 bei Katalin Russegger, Tel. 0699/19206908

■ Sonntag, 24.03.2024 W☼☼ **Hintere Föhrenberge**
NF-Guide: **Sabina Karlovits**

Eine Frühjahrswanderung von Mödling über Gießhübel nach Rodaun zur Endstelle des „60ers“. Einkehr im Gasthof Kugelwiese (Salzstangerlwirt).

Gehzeit / Weglänge: ca. 5 Std,14 km, 500 Hm
Treffpunkt: Wien Hauptbahnhof, Bäckerei Ströck, Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 21.03.2024 bei Sabina Karlovits, Tel. 0680/1172647 oder sabina.karlovits@aon.at

■ Sonntag, 07.04.2024 W☼ **Kellergasse Rohrendorf bei Krems**
NF-Guide: **Christa Geitzenauer**

Von der Bahnstation Rohrendorf wandern wir entlang dem Hauersteig zum Wolfgraben. Über Saubühel, Heide und Satzen kommen wir zum Loiser Kreuz und zurück zum Bahnhof. Einkehr unterwegs geplant

Gehzeit / Weglänge: ca. 4 Std, 12 km, 200 Hm
Treffpunkt: Bahnhof Spittelau, Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.
Anmeldung bis spätestens Donnerstag, 04.04.2024 bei Christa Geitzenauer,
Tel. 0664/5115588 oder E-Mail: christa.geitzenauer@yahoo.com

■ Samstag, 13.04.2024 W☼ **Rundwanderung Maissau**
NF-Guides: **Elisabeth & Emmerich Szabo**

Gehzeit / Weglänge: ca. 5 Std, 16km, 150 Hm, Einkehr unterwegs
Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln geplant; Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.
Anmeldung: bis spätestens Mittwoch, 10.04.2024 bei Elisabeth Szabo,
Tel. 0664/8151881 oder elisabeth.szabo@gmx.at

■ Samstag, 20.04.2024 W☼ **Eggenburg**
NF-Guide: **Sabina Karlovits**

Rundwanderung, ausgehend von der mittelalterlichen Stadt, über den Vitusberg zu den mysteriösen Kogelsteinen, durch den Heurigenort Stoitzendorf und das Schmidafeld wieder zurück. Einkehr am Ende der Wanderung.

Gehzeit / Weglänge: ca. 5 Std, 16 km, 350 Hm
Treffpunkt: Bahnhof Heiligenstadt, Bahnhofshalle bei den Fahrscheinautomaten,
Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 18.04.2024 bei Sabina Karlovits, Tel. 0680/1172647 oder sabina.karlovits@aon.at

WANDERUNGEN

■ Samstag, 27.04.2024 W☼☼ **Eselberg – Panoramarunde von Kirchberg am Wechsel**
NF-Guide: **Katalin Russegger**

Wir wandern von Kirchberg am Wechsel über Forststraßen und leichte, gut markierte Waldwege zur Kernstockwarte und weiter auf den Eselberg (974 hm). Ab der Karlshöhe führt uns der Weg über eine selten befahrene Straße Richtung Tannhof und anschließend über den Hasleitner Wanderweg zurück zum Start in Kirchberg am Wechsel. Die leichte Tour ist auch für Anfänger mit etwas Kondition geeignet und bietet überraschend schöne Ausblicke auf die umliegende Bergwelt. Die Tour ist auch für Hunde gut geeignet.

Gehzeit / Weglänge: ca. 6 Std incl. Pausen, 12 km, 600 Hm
Treffpunkt: Busstation Kirchberg am Wechsel Friedhof um 9.45 Uhr
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 25.04.2024 bei Katalin Russegger, Tel. 0699/19206908

■ Mittwoch, 01.05.2024 W☼☼ **Waldburgangerhütte**
NF-Guide: **Ingrid Schacherl**

Anspruchsvolle Wanderung auf Waldwegen mit traumhaften Aussichten und Einkehrmöglichkeit

Gehzeit / Weglänge: ca. 5 Std, ca 12 km, 750 Hm
Treffpunkt: Wien Hauptbahnhof, Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben. Zustiegsmöglichkeit in Meidling
Anmeldung: bis spätestens Sonntag, 28.04.2024 bei Ingrid Schacherl, Tel. 0699/81388191 oder office@ingrid-schacherl.net

■ Samstag, 04.05.2024 W☼☼☼ **Almesbrunnkogel und Myrafälle**
NF-Guide: **Mathilde Gander**

Von Pernitz wandern wir über das Eichenkreuz, vorbei am Gasthof Jagasitz, zum Türkenloch. Erst entlang des Ruschenhofbaches, dann durch den Wald, geht es auf den Almenbrunnberg und weiter zum Gasthof Karnerwirt, (Einkehr). Den Myrafällen (Eintrittsgebühr) folgend erreichen wir Muggendorf und kommen zurück nach Pernitz.

Gehzeit / Weglänge: ca. 7 Std, ca. 19 km, 1050 Hm
Treffpunkt: 7.00 Uhr, U6 Am Schöpfwerk (Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 02.05.2024 bei Mathilde Gander,
Tel. 0680/2082444 oder mathilde_g@gmx.net

■ Samstag, 18.05.2024 W☼☼ **übers Waxeneck - vom Triestingtal ins Piestingtal**
NF-Guide: **Sabina Karlovits**

Auf einem alten Verbindungsweg aus vormotorisierter Zeit gehen wir durch schöne Wälder von Pottenstein nach Pernitz. Einkehr in der Naturfreundehütte am Waxeneck.

Gehzeit / Weglänge: ca. 5 Std, 17 km, 580 Hm
Treffpunkt: Hauptbahnhof Wien, Bäckerei Ströck, Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 16.05.2024 bei Sabina Karlovits, Tel. 0680/1172647 oder sabina.karlovits@aon.at

■ Samstag, 25.05.2024 W☼☼ **Bahnwanderweg von Semmering nach Payerbach**
NF-Guides: **Elisabeth & Emmerich Szabo**

Vom Bahnhof Semmering führt der Weg entlang des Bahnkörpers, vorbei an Aussichtspunkten mit den großartigen Panoramablicken auf den interessanten Teil des Gesamtbauwerkes bis zum Bahnhof Payerbach. Besuch des Ghega Museums geplant.

Gehzeit / Weglänge: ca. 6 Std, 21 km, 450 Hm; Jause mitnehmen, Einkehr erst am Ende der Wanderung
Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln geplant; Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.
Anmeldung: bis spätestens Mittwoch, 22.05.2024 bei Elisabeth Szabo, Tel. 0664/8151881 oder elisabeth.szabo@gmx.at

■ Sonntag, 26.05.2024 W☼☼ **Kreuzberg / Speckbacherhütte**
NF-Guide: **Ingrid Schacherl**

Die Wanderung führt vom Bahnhof Payerbach-Reichenau auf den Kreuzberg zur Speckbacherhütte (Einkehrmöglichkeit). Wunderschöne Ausblicke auf die Rax, den Schneeberg und das Schwarzatal.

Gehzeit / Weglänge: ca. 5 Std, ca. 13 km, Auf- und Abstieg: 644 Hm
Treffpunkt: Wien Hauptbahnhof, Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben. Zustiegsmöglichkeit in Meidling
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 23.05.2024 bei Ingrid Schacherl, Tel. 0699/81388191 oder office@ingrid-schacherl.net

WANDERUNGEN

■ Donnerstag, 30.05.2024 W☼ **Stadtwanderweg Kahlenberg**
NF-Guide: **Christa Geitzenauer**

Die Wanderung bietet einen Aufstieg durch Weinberge und bewaldete Höhen sowie einen herrlichen Blick über Wien und die Donau.

Gehzeit / Weglänge: ca. 4 Std, 11 km, 400 Hm
Treffpunkt: 9 Uhr Endstation Linie D (Nussdorf) Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.
Anmeldung bis spätestens Dienstag, 28.05.2024 bei Christa Geitzenauer,
Tel. 0664/5115588 oder christa.geitzenauer@yahoo.com

■ Samstag, 01.06.2024 W☼☼☼ **Von Gloggnitz nach Payerbach**
NF-Guide: **Katalin Russegger**

Eine aussichts- und höhenmeterreiche Wanderung von Gloggnitz nach Payerbach, die nur für erfahrene Wanderer mit viel Durchhaltevermögen und Trittsicherheit geeignet ist.
Vom Bahnhof Gloggnitz wandern wir gleich zu Beginn recht steil auf den Silbersberg, wo wir mit den ersten tollen Ausblicken belohnt werden. Unschwierig führt uns der Weg weiter Richtung Prigglitz. Ab Prigglitz wird unser Weg erneut steil und steinig, Trittsicherheit wird gefordert. Nachdem wir die meisten Höhenmeter gemeistert haben, wird unser Weg Richtung Waldburgangerhütte wieder gemütlicher. Nach einer ausgedehnten Rast auf der Waldburganger Hütte steigen wir über den Hochberg Richtung Payerbach ab. Die Tour ist nur bedingt für Hunde geeignet.

Gehzeit / Weglänge: ca. 9 Std incl. Pausen, 15 km, 1000 Hm
Treffpunkt: 9.00 Uhr Bahnhof Gloggnitz, Ausgang Untere Silbersbergstraße
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 30.05.2024 bei Katalin Russegger, Tel. 0699/19206908

■ Samstag, 08.06.2024 W☼☼☼ **Reisalpe-Hinteralm-Überschreitung**
NF-Guide: **Mathilde Gander**

Rundwanderung für Konditionsstarke
Von Inner-Wiesenbach dem Schindelbach folgend erreichen wir die Kleinzeller Hinteralm und die Reisalpe (1399 m). Nach dem Abstieg auf den Gscheidboden geht es wieder, teils stark ansteigend, zur Traisnerhütte auf der Hinteralm am Muckenkogel (1313 m), wo wir einkehren. Der Rückweg zum Ausgangspunkt erfolgt über den steilen Pichlersteig.
Die lange Wanderung erfordert Ausdauer und Kondition. Genug zu trinken mitnehmen!

Gehzeit / Weglänge: ca. 9 Std, 22 km, 1350 Hm
Treffpunkt: 7.00 Uhr, U4 Hütteldorf, Bahnhofsvorplatz (Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 06.06.2024 bei Mathilde Gander, Tel. 0680/2082444 oder mathilde_g@gmx.net

■Sonntag, 09.06.2024 W☼☼☼ **Krummbachstein**
NF-Guide: **Ingrid Schacherl**

Rundwanderung auf Waldwegen über Knofeleben mit traumhaften Aussichten und Einkehrmöglichkeiten

Gehzeit / Weglänge: ca. 7 Std, ca. 15 km, Auf- und Abstieg: 1024 Hm
Treffpunkt: Wien Hauptbahnhof, Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben. Zustiegsmöglichkeit in Meidling
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 06.06.2024 bei Ingrid Schacherl, Tel. 0699/813 88 191 oder office@ingrid-schacherl.net

■ Samstag, 15.06.2024 W☼☼ **„Griaß eich am Goasbichl“**
NF-Guide: **Sabina Karlovits**

Mit der Mariazellerbahn fahren wir nach Rabenstein an der Pielach, wandern auf den 841 m hohen „Goasbichl“ und kehren dort in der traumhaft gelegenen Naturfreundehütte ein. Wunderschöne, aber auch durchaus herausfordernde Tour mit einigen ordentlichen Anstiegen, dazwischen aber auch immer wieder ebene Etappen. Der Abstieg über die wirklich sehenswerte Ruine Rabenstein ist nur anfänglich steil, dann geht es gemütlich bergab.

Gehzeit / Weglänge: ca. 5 Std, 17 km, 600 Hm
Treffpunkt: Hauptbahnhof Wien, Bäckerei Ströck, Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 13.06.2024 bei Sabina Karlovits, Tel. 0680/1172647 oder sabina.karlovits@aon.at

WANDERUNGEN

■ Samstag, 22.06.2024 W☼☼ **Planetenweg**
NF-Guide: **Christa Geitzenauer**

Königstetten - Tulbinger Kogel – Hainbuch. Von der Bahnstation Muckendorf-Wipfing wandern wir auf unserer aussichtsreichen Tour „der Sonne entgegen“ nach Königstetten und treffen auf unserer Route die Planeten unseres Sonnensystems (im verkleinerten Maßstab). Der Rückweg erfolgt entlang dem Marleitenbach. Einkehr unterwegs geplant.

Gehzeit / Weglänge: ca. 5 Std, 14 km, 400 Hm; Treffpunkt: Bahnhof Spittelau, Details werden bei Anmeldung bekanntgegeben
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 20.06.2024 bei Christa Geitzenauer,
Tel. 0664/5115588 oder christa.geitzenauer@yahoo.com

■ Sa, 22.06. – Sa, 29.06.2024 W☼☼☼ **Wanderwoche in Bad Gastein für Konditionsstarke**
NF-Guide: **Mathilde Gander**

Mehrere Tages- und Halbtageswanderungen rund um das Gasteinertal.
Voraussetzung sind Kondition und Ausdauer für Wanderungen mit bis zu 8 Std Gehzeit und bis 1300 Hm

Unterkunft ist im familiär geführten Hotel mit Wellnessbereich, Kneippanlange und Pool.
Preis: € 670,--. Es stehen nur Doppelzimmer zur Verfügung, keine Einzelzimmer!
Selbständige Anreise mit ÖBB oder eigenem Auto. Nähere Informationen beim NF-Guide. Begrenzte Teilnehmerzahl!
Anmeldung: bis spätestens 30.03.2024 bei Mathilde Gander, Tel. 0680/2082444 oder mathilde_g@gmx.net

■ Samstag, 13.07.2024 W☼ **Anninger**
NF-Guide: **Sabina Karlovits**

Durch schattigen Wald gehen wir von Gumpoldskirchen über den Anninger nach Mödling. Einkehr im Anninger Schutzhaus oder in der „Krausten Linde“.

Gehzeit / Weglänge: ca. 4 Std, ca. 12 km, ca. 250 Hm
Treffpunkt: Wien Hauptbahnhof, Bäckerei Ströck, Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 11.07.2024 bei Sabina Karlovits, Tel. 0680/1172647 oder sabina.karlovits@aon.at

■ Fr, 26.07 – So, 28.07.2024 W☼☼☼ **Königstour Salzkammergut – Unterwegs im Toten Gebirge**
NF-Guide: **Mathilde Gander**

Von Altaussee führt unser Weg hoch zur Loserhütte, wo wir übernachten. Weiter geht es auf den Loser (1837m), zum Augstsee und über den Karl-Stöger-Steig zum Appel-Haus (evt. zusätzlicher Abstecher zur Wildenseealm). Am letzten Tag wandern wir vorbei an der Brunnwiesalm hoch auf den Backenstein (1772 m). Der Abstieg erfolgt durch den Hohen Angerwald nach Grundlsee.
Trittsicherheit und konditionelle Ausdauer sind unbedingt erforderlich!

Führungsgebühr für 3-Tages-Wanderung: € 15,-/P. Naturfreundeausweis und Hüttenschlafsack nicht vergessen! Weitere Informationen bei Anmeldung. Begrenzte Teilnehmerzahl!

Gehzeit / Weglänge / Höhe: Tag 1: 4,5 Std / 15 km / +800 Hm;
Tag 2: 5,5 Std / 14 km / +800, -680 Hm; Tag 3: 3,5 Std / 10,5 km / +100, -1000 Hm; An- und Abreise mit der ÖBB.
Anmeldung: bis spätestens Sonntag, 16.06.2024 bei Mathilde Gander, Tel. 0680/2082444 oder mathilde_g@gmx.net

■ Samstag 10.08.2024 W☼☼ **Hagenbachklamm**
NF-Guide: **Christa Geitzenauer**

Von St.Andrä/Wördern führt ein abwechslungsreicher, gut befestigter Rundweg neben Schluchten und Felsen sowie über Brücken und Stege durch die wildromantische Klamm entlang dem Hagenbach. Landschaftlich schön und erlebnisreich. Einkehr unterwegs geplant.

Gehzeit / Weglänge: ca. 5 Std, 18 km, 300 HmTreffpunkt: Bahnhof Heiligenstadt, Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben. Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 07.08.2024 bei Christa Geitzenauer,
Tel. 0664/5115588 oder christa.geitzenauer@yahoo.com

■ Sonntag, 18.08.2024 W☼☼☼ **Göller (1766 m) - Überschreitung von Gscheid nach Kernhof**
NF-Guide: Mathilde Gander

Diese schöne Tour führt vom Kernhofer Gscheid einen teils steilen Bergkamm hoch auf den Gipfel des Göllers. Über ein paar seilversicherte Stellen erreichen wir den Kl. Göller, woraufhin wir uns das Essen im Göllerhaus verdient haben. Über den Waldhüttsattel geht es recht steil nach Kernhof. Trittsicherheit und konditionelle Ausdauer sind unbedingt erforderlich!

Gehzeit / Weglänge: ca. 6 Std, 12 km, +870 Hm, -1130 Hm
Treffpunkt: 7.00 Uhr, U4 Hütteldorf, Bahnhofsvorplatz (Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: bis spätestens Freitag, 16.08.2024 bei Mathilde Gander, Tel. 0680/2082444 oder mathilde_g@gmx.net

■ **Sonntag, 01.09.2023** W☼ **Panoramaweg – Höhlturm Runde von Wöllersdorf Marchgraben**
NF-Guides: **Elisabeth & Emmerich Szabo**

Gehzeit / Weglänge: ca. 4 Std, 15 km, 300 Hm
Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln geplant; Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 29.08.2024 bei Elisabeth Szabo, Tel. 0664/8151881 oder elisabeth.szabo@gmx.at

■ **Mi, 11.09 – So, 15.09.2024** W☼☼ **Wandertage im Krakautal / Gasthof Jagawirt**
NF-Guides: **Elisabeth & Emmerich Szabo**

Begrenzte Teilnehmeranzahl (20 Personen); Nähere Informationen bei Anmeldung
Anmeldung ab sofort möglich bei Elisabeth Szabo, Tel. 0664/8151881 oder elisabeth.szabo@gmx.at

■ **Samstag, 21.09.2024** W☼☼☼ **Kienthalerhütte** - Weichtalklamm und Stadelwandgraben
NF-Guide: **Mathilde Gander**

Vom Parkplatz beim Weichtalhaus geht es die gleichnamige Klamm (stellenweise über Leitern, Klammern und Tritten) die Felsstufen hoch zur Kienthalerhütte mit dem Turmstein. Nach der Einkehr folgen wir dem Südl. Grafensteig und zweigen Richtung Stadelwand ab. Durch den teils steilen, stellenweise gerölligen Stadelwandgraben steigen wir wieder hinab ins Höllental.

Gehzeit / Weglänge: ca. 6 Std, 10 km, 1050 Hm;
Treffpunkt: 7.30 Uhr, U6 Am Schöfpwerk (Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag 19.09.2024 bei Mathilde Gander, Tel. 0680/2082444 oder mathilde_g@gmx.net

■ **Samstag 28.09.2024** W☼ **Heiliger Stein von Mitterretzbach**
NF-Guide: **Sabina Karlovits**

Schöne Rundwanderung, ausgehend von der Weinstadt Retz, entlang der tschechischen Grenze zum alten Kultplatz und durch Weinberge und über die bekannte Windmühle wieder zurück. Einkehr am Ende der Wanderung in Retz.

Gehzeit / Weglänge: ca. 5 Std, ca. 16 km, 260 Hm
Treffpunkt: Wien Hauptbahnhof, Bäckerei Ströck, Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben.
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 26.09.2024 bei Sabina Karlovits, Tel. 0680/1172647 oder sabina.karlovits@aon.at

Klettersteig / Klettern im leichten Fels

■ **Sonntag, 07.07.2024** K☼☼☼ **Hochlantsch über Franz – Scheikl – Klettersteig (C)**
NF-Guides: **Katalin Russegger**

Der Franz-Scheikl Klettersteig verläuft sehr gekonnt in Rinnen und über Grate und verlangt etwas Klettererfahrung, Kondition und mentale Stärke, bietet dafür ein tolles Bergerlebnis mit schönen Aussichten auf die umliegende Bergwelt. Etwa 15-20 Minuten nach dem Ausstieg erreichen wir den Gipfel. Nach einer Einkehr in die urige Jausenstation „Steirischer Jockl“ knapp oberhalb der Wallfahrtskirche Schüsserlbrunn kehren wir über den Wanderweg zum Parkplatz zurück.

Gehzeit / Weglänge: ca. 5 Std, ca. 6 km, 900 Hm, zuzügl. Pause
Treffpunkt: 10.00 Uhr auf dem Parkplatz beim ehem. Zirbisegger
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 04.07.2024 bei Katalin Russegger, Tel. 0699/19206908

■ **Samstag, 31. August 2024** K☼☼☼ **Lärchkogelgrat & Turmstein Ostkante (C)**
NF-Guides: **Katalin Russegger**

Der Lärchkogelgrat ist ein reizvoller Gratanstieg mit leichten Kletterstellen auf den Schneeberg. Anschließend wandern wir über den Südlichen Grafensteig gemütlich zur Kientalerhütte, wo wir die Möglichkeit haben den Turmstein über die Ostkante zu erklimmen. Nach einer kurzen Pause auf der Kientalerhütte (einfach bewirtschaftet) steigen wir über den Ferdinand-Mayr-Weg zum Weichtalhaus ab. Für die Ostkante bitte Klettersteigset und Helm mitnehmen. Einkehr nach der Tour ins Weichtalhaus geplant.

Gehzeit / Weglänge: ca. 12 km, ca. 8 Std, 1200 Hm,
Treffpunkt: 9.00 Uhr auf dem Parkplatz Weichtalhaus
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 29.08.2024 bei Katalin Russegger, Tel. 0699/19206908

RAD MTB

Hinweise für Radtouren: **Helmpflicht** ! bitte vorher Funktionsfähigkeit des Fahrrads überprüfen.
Teilnahme mit E-Bikes möglich (bitte Akkuladung überprüfen)

■ **Donnerstag, 09.05.2024** R☼ **Lobau**
NF-Guide: **Susanne Schiestl**

Wir starten bei der U1 auf der Donauinsel und fahren durch die Lobau und der Seestadt. Einkehr unterwegs geplant.

Streckenlänge: ca. 45 km, Fahrzeit etwa 4 Std, keine nennenswerten Anstiege
Treffpunkt: 10.00 Uhr, U1 Donauinsel
Anmeldung: bis spätestens Montag, 06.05.2024 bei Susanne Schiestl, Tel. 0664/3019133

■ **Samstag, 07.09.2024** R☼ **Schwarzatal**
NF-Guide: **Susanne Schiestl**

Mit dem Zug fahren wir bis Payerbach-Reichenau und von dort talauswärts entlang der Schwarza. Einkehr unterwegs geplant.

Streckenlänge: ca. 50 km; können auch mehr sein – dies wird den Teilnehmern angepasst und vor Ort entschieden.
Anmeldung: bis spätestens Mittwoch, 04.09.2024 bei Susanne Schiestl, Tel. 0664/3019133
Treffpunkt: Details werden bei Anmeldung bekanntgegeben. Anmeldung: bis spätestens Mittwoch 04.07.2024

MTB NF-Guide: **Manfred Zechmeister**
Anmeldung unter: Tel. 0660/3435123 oder E-Mail: manf62@hotmail.com

M☼☼ MTB-Touren in Wien und Umgebung

Die Strecke wird noch bekannt gegeben, Interessierte bitte rechtzeitig anmelden.
Streckenlänge max. 50 km, 700 Hm, Tempo wird den Teilnehmern angepasst, technisch nicht zu schwer, durchschnittliche Grundkondition wird vorausgesetzt.

Anmeldung jeweils bis spätestens Donnerstag vor der Tour

Hier die geplanten Termine:

■ **Sonntag, 28.04.2024** **M☼☼** **Start ins MTB-Jahr mit einer Tour ins Weinviertel**
■ **Sonntag, 09.06.2024** **M☼☼** **MTB-Tour in Wien-Umgebung**
■ **Sonntag, 21.07.2024** **M☼☼** **MTB-Tour in Wien-Umgebung**
■ **Sonntag, 25.08.2024** **M☼☼** **MTB-Tour in Wien-Umgebung**

MUSIKGYMNASTIK

Frühling/Sommer 2024

■ **Jeden (nicht schulfreien) Montag Musikgymnastik** **Wellness**
Sport am Montag

Für jede Altersgruppe; Aufwärmen, Dehnen und Kräftigen sowie Konditionsverbesserung unter Anleitung von geschulten TrainerInnen. Garderoben und Duschen sind vorhanden.

Ort: Turnsaal Schulgebäude, 1070 Wien, Zollergasse 41;
Zeit: Turnen:18:00-19.30 Uhr. Volleyball: 19.30-21.00 Uhr
Gymnastikbeitrag pro Abend: € 3,- Wir empfehlen unsere günstige Semesterkarte um € 25,-.
Semesterkarte bitte per Überweisung auf NF Ortsgruppe Neubau Konto: AT65 3200 0000 0931 0913

Infos Turnen: Im Turnsaal oder bei Manfred Zechmeister. Tel.: 0660/3435123 oder E-Mail: manf62@hotmail.com
Infos Volleyball: bei Günther Koch. Tel.: 0664/73870313 oder E-Mail.: g.a.koch@aon.at

TERMINÜBERSICHT März bis September 2024

		Datum	Guide		Tour
März	So	03.03.2024	Mathilde	SSW	
	So	17.03.2024	Elisabeth und Emmerich	W☼	Baden - Siegenfeld
	Sa	23.03.2024	Katalin	W☼☼	von Grünbach am Schneeberg nach Ternitz
	So	24.03.2024	Sabina	W☼☼	Hintere Föhrenberge
April	So	07.04.2024	Christa	W☼	Rohrendorf
	Sa	13.04.2024	Elisabeth und Emmerich	W☼	Maissau
	Sa	20.04.2024	Sabina	W☼	Eggenburg
	Sa	27.04.2024	Katalin	W☼☼	Eselberg
	So	28.04.2024	Manfred	M☼☼	Weinviertel
Mai	Mi	01.05.2024	Ingrid	W☼☼	Waldburgangerhütte
	Sa	04.05.2024	Mathilde	W☼☼☼	Almesbrunnkogel und Myrafälle
	Do	09.05.2024	Susanne	R☼	Lobau
	Sa	18.05.2024	Sabina	W☼☼	übers Waxeneck - vom Triestingtal ins Piestingtal
	Sa	25.05.2024	Elisabeth und Emmerich	W☼☼	Bahnwanderweg
	So	26.05.2024	Ingrid	W☼☼	Kreuzberg / Speckbacherhütte
	Do	30.05.2024	Christa	W☼	Stadtwanderweg Kahlenberg
Juni	Sa	01.06.2024	Katalin	W☼☼☼	von Gloggnitz nach Payerbach
	Sa	08.06.2024	Mathilde	W☼☼☼	Reisalpe
	So	09.06.2024	Ingrid	W☼☼☼	Krummbachstein
	So	09.06.2024	Manfred	M☼☼	Wien-Umgebung
	Sa	15.06.2024	Sabina	W☼☼	Goasbichl
	Sa	22.06.2024	Christa	W☼☼	Planetenweg
	Sa-Sa	22.-29.06.2024	Mathilde	W☼☼☼	Wanderwoche in Bad Gastein
Juli	So	07.07.2024	Katalin	K☼☼☼	Hochlantsch über F.Scheikl-Klettersteig
	Sa	13.07.2024	Sabina	W☼	Anninger
	So	21.07.2024	Manfred	M☼☼	Wien-Umgebung
	Fr-So	26.-28.07.24	Mathilde	W☼☼☼	Salzkammergut
August	Sa	10.08.2024	Christa	W☼☼	Hagenbachklamm
	So	18.08.2024	Mathilde	W☼☼☼	Göller
	So	25.08.2024	Manfred	M☼☼	Wien-Umgebung
	Sa	31.08.2024	Katalin	K☼☼☼	Lärchkogelgrat & Turmstein Ostkante
September	So	01.09.2024	Elisabeth und Emmerich	W☼	Wöllersdorf
	Sa	07.09.2024	Susanne	R☼	Schwarzatal
	Mi-So	11.-15.09.24	Elisabeth und Emmerich	W☼☼	Krakautal
	Sa	21.09.2024	Mathilde	W☼☼☼	Kienthalerhütte
	Sa	28.09.2024	Sabina	W☼	Heiliger Stein von Mitterretzbach

Hinweis: Aufgrund von Witterung oder anderen Umständen können Touren abgesagt, umgeplant oder verschoben werden. Aktuelle Informationen zu den Terminen bzw. Änderungen oder zusätzliche Termine finden Sie auf unserer Homepage unter „Veranstaltungen“ auf www.neubau.naturfreunde.at

Orientierungshilfe „NF-Neubau Navigator“

W☼	Einfache Wanderung, für jedermann zu bewältigen
W☼☼	Mittelschwere Bergtour, nicht unbedingt für Anfänger
W☼☼☼	Alpine Bergtour, Kondition und Trittsicherheit notwendig
K☼	Klettersteig für Anfänger
K☼☼	Klettersteig für Fortgeschrittene
K☼☼☼	Klettersteig für Experten
R☼	Radtour (Straße oder befestigten Wege), einfach
R☼☼	Radtour (Straße oder befestigten Wege), für Geübte
R☼☼☼	Radtour (Straße oder befestigten Wege), Strecke mit Profil
M☼	Mountainbiketour einfach
M☼☼	Mountainbiketour für Geübte
M☼☼☼	Mountainbiketour schwierig
HT☼☼☼	Hochtour
	Einkehrmöglichkeit unterwegs
	Für Familien geeignet
Wellness	Hier wird besonders auf Wohlbefinden Wert gelegt
Weekend	2- oder 3-Tagesveranstaltung am Wochenende
Week	Mehrtages-Veranstaltung mit längerer Anreise

Österreichische Post AG SP 08Z037675S
Naturfreunde Neubau, 1020 Wien, Vorgartenstraße 129-143/2/10/42

Impressum: Zeit für Freizeit, 18. Jahrgang, Feb. 2024, Nr. 1

Herausgeber und Medieninhaber:
Naturfreunde Neubau, 1020 Wien, Vorgartenstraße 129-143/2/10/42
Mediendesign und Layout: Mag. Johann Griener
E-Mail: bikenmithans@yahoo.de
Fotos: Naturfreunde Neubau
Diese Zeitung erhalten alle Mitglieder der Naturfreunde Ortsgruppe Neubau (ZVR 476176188), sowie Naturfreunde-Mitglieder des 6., 7., 8., 9. und 15. Bezirks, außerdem all jene, die ihr Interesse an der Zeitung bekannt gegeben haben.