



Frühling/Sommer 2020


Naturfreunde
Neubau

Internet: <http://neubau.naturfreunde.at>

E-Mail: neubau@naturfreunde.at

 Facebook: „Naturfreunde Neubau“

Willkommen im Frühling/Sommer 2020

Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde!

Im vorliegenden Sommerprogramm findet Ihr die Touren der Naturfreunde Wien Neubau von Ende März 2020 bis Ende September 2020. Unser Schwerpunkt liegt bei Wanderungen mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad. Für Abwechslung sorgen wir mit Radtouren (in Wien bzw. Umgebung) sowie mit Klettersteigen für die mutigeren Naturfreunde. Und natürlich gibt's jeden Montag (ausgenommen Schulferien) unsere Turnstunden.

Hans Griener, Obmann NF Neubau:

Häufig wird uns die Frage gestellt: „Wer kann bei Euch mitkommen und muss ich Naturfreunde-Mitglied sein?“



Grundsätzlich richtet sich unser Programm an Naturfreunde-Mitglieder. Dabei spielt es keine Rolle in welchem Bundesland oder NF-Gruppe ihr Mitglied seid. Darüber hinaus besteht natürlich die Möglichkeit einmalig bei uns zu „schnuppern“ und sich dann zu entscheiden, ob man Mitglied werden möchte.

Wir bieten Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad für Jung und Jung-Gebliedene. Eigentlich kann bei uns jeder mitkommen, es ist für die Teilnehmer wichtig sich vorher zu informieren, wie schwierig die ausgewählte Tour ist. In der Beschreibung jeder Tour ist daher die Weglänge/ Höhenmeter bzw. die Dauer angegeben.

Für Einsteiger wäre mein Tipp: Einfach mit einer leichten Tour beginnen, und die Tourenleiter und Teilnehmer kennenlernen. So kann man sich selbst ein Bild machen - und ganz wichtig: beim nächsten Mal wiederkommen!

Die Natur liegt uns am Herzen. Wir möchten diese so gut es geht erhalten und genießen können. Das beginnt bei einer sorgfältigen Tourenplanung durch unsere ausgebildeten Guides. Bei einer Tour schauen wir selbstverständlich darauf, dass auch langsamere Teilnehmer nicht hetzen müssen. Es werden auch ausreichend Pausen eingelegt, um zu essen, trinken, rasten, die Sonne zu genießen oder einfach nur zu plaudern. Zumeist ist auch Zeit für eine Einkehr auf einer Hütte eingeplant, denn die Gemütlichkeit soll auf keinen Fall zu kurz kommen.

Doch entscheidet selber und begleitet uns auf den Touren, wir freuen uns auf Euch!

- HANS -



■ **Sonntag 29.03.2020**

W☀☀☀

**Wanderung Gutensteiner Alpen
Kieneck**

NF-Guide: **Ingrid Schacherl**



Unsere Rundwanderung führt auf das Kieneck, wo uns neben einer lohnenden Aussicht auch die Möglichkeit zur Einkehr in der Enzianhütte geboten wird.

Gehzeit / Weglänge: ca. 5 Std., 12 km, 670 Hm

Treffpunkt: 08:00 Uhr, Parkplatz bei U6 Station Schöpfwerk (Fahrgemeinschaften)

Anmeldung: bis spätestens Freitag, 27.03.2020 bei Ingrid Schacherl

Tel.: 0699/813 88 191 oder E-Mail: office@ingrid-schacherl.net

■ **Donnerstag 16.04.2020**

W☀

**Stadtwanderweg 2
– Hermannskogel**

NF-Guides:

Emmerich & Elisabeth Szabo



Unsere Rundwanderung mit Start und Ziel bei der Autobus-39A-Endstation Sievering verläuft über Agnesgasse - Salmansdorfer Höhe - Häuserl am Stoan - Grüass-di-a-Gott-Wirt - Hermannskogel - Jägerwiese - Bei der Kreuzzeiche - Cobenzl - Am Himmel - Gspöttgraben - Sieveringer Straße.

Gehzeit / Weglänge: ca. 4 Std., 10 km, 340 Hm

Treffpunkt: 09:00 Uhr, Autobus 39A Endstation Sievering

Anmeldung: bis spätestens Dienstag, 14. April 2020 bei Elisabeth Szabo

Tel.: 0664/8151881 oder E-Mail: elisabeth.szabo@gmx.at

■ **Samstag 18.04.2020**

W☀☀☀

Speckbacherhütte

NF-Guides:

Emmerich & Elisabeth Szabo



Vom Bhf. Payerbach erreichen wir nach ca. 2½-stündigem Aufstieg die Speckbacherhütte (Mittagspause). Danach geht es retour über Kreuzberg, Corona-Kreuz und Tirolerhof zum Ausgangspunkt.

Gehzeit: ca. 5 Std., 600 Hm

Treffpunkt: 07:30 Uhr, Hauptbahnhof Ticketschalter beim Haupteingang (große Uhr);

Abfahrt 07:58 Uhr; (Vorteilscard, falls vorhanden, nicht vergessen!)

Anmeldung: bis spätestens Dienstag, 14. April 2020 bei Elisabeth Szabo

Tel.: 0664/8151881 oder E-Mail: elisabeth.szabo@gmx.at

■ **Sonntag 19.04.2020**

W☀☀☀

Eisenstein

Wanderung Türnitzer Alpen

NF-Guide: **Ingrid Schacherl**



Ausgangspunkt für unsere mittelschwere Wanderung ist Schwarzenbach a.d. Pielach. Nach Aufstieg zum „Eisenstein“ mit Einkehrmöglichkeit in der Julius-Seitner-Hütte geht's auf dem gleichen Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Gehzeit / Weglänge: ca. 4-5 Std., 12 km, 760 Hm

Treffpunkt: 08:00 Uhr, Busbahnhof U4 Hütteldorf (Fahrgemeinschaften)

Anmeldung: bis spätestens Freitag, 17.04.2020 bei Ingrid Schacherl

Tel.: 0699/813 88 191 oder E-Mail: office@ingrid-schacherl.net

■ **Samstag 09.05.2020**

W☀☀☀

Türnitzer Höger (1372 m)

Auf den höchsten Gipfel
der Türnitzer Alpen

NF-Guide: **Mathilde Gander**



Aufstieg erfolgt von Furthof durch das Rastal und den Dachgraben zur Türnitzer Hütte am Gipfel. Zurück geht es über den Stadelbergkamm zum Ausgangspunkt.

Gehzeit / Weglänge: ca. 5,5 Std., 15 km, 950 Hm

Treffpunkt: 07:00 Uhr, U4 Hütteldorf, Bahnhofsvorplatz (Fahrgemeinschaften)

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 07.05.2020 bei Mathilde Gander

Tel.: 0680/2082444 oder E-Mail: mathilde_g@gmx.net

■ **Donnerstag 14.05.2020**

W☀☀☀

**Tut Gut Wanderweg –
Breitenwaida**

NF-Guides:

Emmerich & Elisabeth Szabo



Wir starten vom Bhf Breitenwaida. Die Route verläuft über die Hubertuskapelle entlang des Habergs mit Rundblick in das westliche Weinviertel – vorbei an der Kreisgrabenanlage aus dem fünften vorchristlichen Jahrtausend. Weiter geht es zum Ötscherblick und entlang des Waldlehrpfades durch das Raintal, vorbei an der Pläßmühle und den Göllersbach entlang zurück zum Ausgangspunkt.

Gehzeit: ca. 4 Std., max. 366 Hm

Treffpunkt: 08:00 Uhr, Hauptbahnhof Ticketschalter beim Haupteingang (große Uhr)

oder direkt Bahnhof Breitenwaida um 09:30 Uhr

Anmeldung: bis spätestens Dienstag, 12.05.2020 bei Elisabeth Szabo

Tel.: 0664/8151881 oder E-Mail: elisabeth.szabo@gmx.at



■ **Samstag 16.05.2020**

W☀☀☀☀

Über die Kampalpe

Von Semmering nach Mürzzuschlag

NF-Guide: **Mathilde Gander**



Vom Bahnhof Semmering geht es über den Pinkenkogel, immer am Bergrücken entlang und die herrliche Aussicht genießend, über die Kampalpe auf die Große Scheibe. Von dort erfolgt der Abstieg zum Bahnhof in Mürzzuschlag.

Gehzeit / Weglänge: ca. 7 Std., 23 km, ↑ 1.200 Hm, ↓ 1.330 Hm

Treffpunkt: Bhf. Meidling, Hin- und Rückfahrt mit der ÖBB

(genaue Infos bei Anmeldung)

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 14.05.2020 bei Mathilde Gander

Tel.: 0680/2082444 oder E-Mail: mathilde_g@gmx.net

■ **Donnerstag 28.05.2020**

W☀

Gespitzter Riegel

Bad Sauerbrunn

NF-Guide: **Christa Geitzenauer**



Auf einem Serpentina-Fußweg erreichen wir die rd. 30m hohe Aussichtswarte (wer will: 132 Stufen) und später den „Gespitzten Riegel“ und „Mitterriegel“ (ebenfalls schöne Aussicht). Anschließend kehren wir nach Bad Sauerbrunn (Einkehrmöglichkeit) zurück. Jause und Getränke für unterwegs mitnehmen!

Gehzeit / Weglänge: ca. 10 km, 3,5 Std., 340 Hm

Treffpunkt: 08:00 Uhr, U1 Altes Landgut, Parkplatz Laaerberg-Bad

(Fahrgemeinschaften)

Anmeldung: bis spätestens Dienstag, 26.05.2020 bei Christa Geitzenauer

Tel.: 0664/5115588 oder E-Mail: christa.geitzenauer@chello.at

■ **Samstag 06.06.2020**

W☀☀☀☀

NÖ Semmering Bahnwanderweg

NF Guides:

Elisabeth & Emmerich Szabo

Vom Bahnhof Semmering führt der Weg entlang des Bahnkörpers, vorbei an Aussichtspunkten mit großartigen Panoramablick auf den interessanten Teil des Gesamtbaues bis zum Bahnhof Payerbach. Mittagsrast beim „Blunzenwirt“ in Breitenstein.

Gehzeit: ca. 6 Std., 20 km

Treffpunkt: 07:30 Uhr Hauptbahnhof, Ticketschalter beim Haupteingang (große Uhr);

Abfahrt 07:58 Uhr; (Vorteilcard, falls vorhanden, nicht vergessen!)

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 04.06.2020 bei Elisabeth Szabo

Tel.: 0664/8151881 oder E-Mail: elisabeth.szabo@gmx.at

■ **Samstag 27.06.2020**

W☀☀☀☀

Wanderung „grenzüberschreitend“

Von Schrattenberg nach Valtice

NF-Guide: **Christa Geitzenauer**



Von Schrattenberg gehen wir auf den den Raistenberg und auf einem Pfad auf tschechischer Seite (tlw. durch Wald) zur Kolonnade (schöne Ausblicke). Durch Weinärten kommen wir zum historischen Marktplatz und Liechtenstein'schen Barockschloss in Valtice. Nach Rundgang durch den Schlosspark geht es zurück zum Eingang (Zeit für Mittagessen, etc). Anschließend Rückweg auf einer Variante.

Anmerkungen: Für diese Tour genügen Sportschuhe bzw. Wander-Sandalen (abschnittsweise die bloßen Füße). Zeit für Aufenthalte einplanen! (gültiges Reisedokument mitnehmen!).

Gehzeit / Weglänge: ca. 5 Std., 16 km, 50 Hm

Treffpunkt: 08:00 Uhr, Parkplatz „Bernoullistraße“ bei U1 Kagran (Fahrgemeinschaften)

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 25.06.2020 bei Christa Geitzenauer

Tel.: 0664/5115588 oder E-Mail: christa.geitzenauer@chello.at

■ **Sa/So 04.07.-05.07.2020**

W☀☀☀☀

2-Tagestour Hochschwab

Wo die Sonne scheint und Steine eben sind

NF-Guide: **Mathilde Gander**



Von Tragöß steigen wir durch die Klamm und über den Klammboden auf zur Sonnshienhütte und den Gipfel des Ebenstein (2123 m). Übernachtet wird in der Sonnshienhütte. Der Abstieg folgt über die Priebitz (1579 m) zum Grünen See und zurück nach Tragöß.

Für unterwegs bitte unbedingt genug zu trinken und eine Jause mitnehmen!

Ausdauer und absolute Trittsicherheit erforderlich!

Übernachtung Lager € 15,- | Zimmer (4 Plätze) € 22,- p.P.

(Naturfreundeausweis und Hüttenschlafsack nicht vergessen!)

Führungsgebühr für 2-Tages-Wanderung: € 5,-/ p.P.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

2
Tage

Gehzeit / Weglänge:

1. Tag: ca. 7,5 Std., 18,5 km, ↑ 1380 Hm, ↓ 550 Hm

2. Tag: ca. 5,5 Std., 15,5 km, ↑ 220 Hm, ↓ 1050 Hm

Treffpunkt: 06:30 Uhr, U6 Am Schöpfwerk, Parkplatz gegenüber

Ausgang „Am Schöpfwerk“ (Fahrgemeinschaften)

Anmeldung: bis spätestens Sonntag, 14.06.2020 bei Mathilde Gander

Tel.: 0680/2082444 oder E-Mail: mathilde_g@gmx.net



■ **Sonntag 26.07.2020** 
W☀☀☀
Kamptal-Wanderung
Zwischen Horn und Rosenberg
NF-Guide: **Christa Geitzenauer**

Wanderung durch die hügelige Landschaft zwischen Horn und Rosenberg entlang Taffa und Kamp.

Gehzeit / Weglänge: ca. 5 Std., 20 km, 250 Hm
(ggf. halbe Strecke möglich; kurze Strecke 10 km – Info bei Anmeldung)
Treffpunkt: 08:00 Uhr, Parkplatz „Bernoullistraße“ bei U1 Kagran (Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 23.07.2020 bei Christa Geitzenauer
Tel.: 664/5115588 oder E-Mail: christa.geitzenauer@chello.at

■ **Sonntag 08.08.2020** 
W☀
2-Flüsse-Wanderung
Entlang Zwetl und Kamp
NF-Guide: **Christa Geitzenauer**

Nahe dem Zusammenfluss von Zwetl und Kamp beginnt unsere Wanderung, die auf idyllischen Wegen und durch Wald zur Gschwendtmühle, nach Syrafeld und schließlich nach Zwetl führt. Am Ende der Wanderung erwartet uns das Sonnenbad am Kamp. Also (bei Schönwetter): Badekleidung nicht vergessen und hinein ins kühle Nass! Einkehr unterwegs geplant.

Gehzeit / Weglänge: ca. 14 km, 3,5 Std., 250 Hm
Treffpunkt: 08:00 Uhr, U1 Kagran, Parkplatz Bernoullistraße/Meitnergasse
Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 06.08.2020 bei Christa Geitzenauer
Tel.: 0664/5115588 oder E-Mail: christa.geitzenauer@chello.at

■ **Sonntag 23.08.2020** 
W☀☀☀
Heukuppe und Predigtstuhl
Klassiker auf der Rax
NF-Guide: **Mathilde Gander**

Aufstieg vom Preiner Gscheid, erst über den Reißtaler-, dann weiter über den versicherten Gretchensteig auf die Heukuppe (2007 m) mit anschließender Einkehr im Karl-Ludwig-Haus. Zurück geht es über den Predigtstuhl (1902 m) und den Waxriegel zum Ausgangspunkt.

Gehzeit / Steigung: ca. 6 Std., 1050 Hm
Treffpunkt: 08:00 Uhr, U6 Am Schöpfwerk, Parkplatz gegenüber Ausgang „Am Schöpfwerk“ (Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: bis spätestens Freitag, 21.08.2020 bei Mathilde Gander
Tel.: 0680/2082444 oder E-Mail: mathilde_g@gmx.net



■ **Fr/ Sa/ So 11.09.-13.09.2020** 
W☀☀☀
3-Tagestour Hoher Göll
Bergerlebnis für Konditionsstarke
NF-Guide: **Mathilde Gander**

Vom Bhf. Golling/Abtenau geht es über den Gollinger Wasserfall und die Dürrfeichtenalm hoch zum Purtschellerhaus, wo wir übernachten. Der Weg führt am zweiten Tag, teils ausgesetzt und mit leichten Kletterpassagen, über den Hohen Göll (2522 m), Gr. Archenkopf und Hohes Brett zum Carl von Stahl-Haus, unserem zweiten Quartier. Am Sonntag erfolgt der Abstieg ins Bluntautal und zurück nach Golling. Nur für geübte Bergsteiger! Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, Kondition und Ausdauer werden vorausgesetzt!

Übernachtung je ca. € 25,-/p.P.
(Naturfreundeausweis und Hüttenschlafsack nicht vergessen!)
Führungsgebühr für 3-Tages-Wanderung: € 10,-/ p.P.
Begrenzte Teilnehmerzahl!



Gehzeit / Weglänge:
1. Tag: ca. 6 Std., 14 km, ↑ 1200 Hm
2. Tag: ca. 8 Std., 6,5 km, ↑ 830 Hm, ↓ 790 Hm
3. Tag: ca. 5 Std., 12,5 km, ↓ 1.250 Hm
Treffpunkt: Bhf. Meidling, Hin- und Rückfahrt mit der ÖBB
(genaue Infos bei Anmeldung)
Anmeldung: bis spätestens Samstag, 15.08.2020 bei Mathilde Gander
Tel.: 0680/2082444 oder E-Mail: mathilde_g@gmx.net



■ **Sonntag 20.09.2020** 
W☀☀
Obersberg
Rundwanderung mit Einkehrmöglichkeit in der Waldfreundehütte
NF-Guide: **Ingrid Schacherl**

Von Schwarzau im Gebirge führt unsere Rundwanderung hinauf auf den Obersberg. Auf einer Variante geht's hinunter zum Ausgangspunkt.

Gehzeit / Weglänge: ca. 5 Std., 12 km
Treffpunkt: 08:00 Uhr, Parkplatz bei U6 Station Schöpfwerk (Fahrgemeinschaften)
Anmeldung: bis spätestens 18.09.2020 bei Ingrid Schacherl,
Tel.: 0699/81388191 oder E-Mail: office@ingrid-schacherl.net


■ Samstag 09.05.2020

K☀☀

H.W. Steig und Hirschwandsteig (A/B)

■ Samstag 20.06.2020

K☀☀☀

Klettersteige auf die Rax
 Karl-Kantner-Steig (A/B)
 und Bismarksteig (B)

■ Samstag 10.10.2020

K☀☀☀☀

Über den Hans von Haidsteig
auf die Rax

NF-Guides:

Katalin Russegger, Hans Griener

Anmeldung: bei Katalin Russegger

Handy: 0699/19206908

oder E-Mail:

katalin.russegger@gmail.com

Eine gemütliche Wanderung im bezaubernden Waldviertel, die auch für konditionsstarke Kinder ab 8 Jahren geeignet ist. Die Mini-Klettersteige auf die Hirschwand belohnen die Mutigen mit einem tollen Ausblick über die Umgebung, sind aber nur eine mögliche Zugabe.

Treffpunkt: 08.00 Uhr beim Westbahnhof - Haupteingang

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 07.05.2020 bei Katalin Russegger

Tel.: 0699/19206908

Gehzeit / Weglänge: ca. 4 Std., 500 Hm

Beide Klettersteige sind technisch einfach und bestens geeignet, um den Umgang mit der Ausrüstung sowie die Tritttechnik zu üben und sich an steilere Passagen heranzuwagen. Die Tour ist für konditionsstarke Kinder ab 10 Jahren ebenfalls geeignet.

Gehzeit / Weglänge: ca. 5 Std., 1.000 Hm

Treffpunkt: 08.00 Uhr beim Westbahnhof - Haupteingang

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 18.06.2020 bei Katalin Russegger

Der Haidsteig ist ein echter Klassiker unter den Klettersteigen und immer wieder eine Begehung wert. Nur für geübte, konditionsstarke Bergsteiger geeignet.

Gehzeit / Weglänge: ca. 5 Std., 1.000 Hm

Treffpunkt: 08.00 Uhr beim Westbahnhof - Haupteingang

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 08.10.2020 bei Katalin Russegger

Hinweise:

Beschränkte TN-Zahl, für Geübte und erfahrene Berggeher

Anmeldung nur nach Rücksprache mit NF-Guide

EVENTS

VORSCHAU

■ Do/Fr/ Sa/ So 25.06.-28.06.2020

H☀☀☀☀

Hochtour auf den Großvenediger

NF-Guides:

Stefan Piller & Phillip Steiner

Anspruchsvolle Hochtour auf den Großvenediger über den Normalweg. Nähere Informationen bitte bei Phillip Steiner anfordern.

Anmeldung: bis spätestens Montag, 01.05.2020 bei Phillip Steiner

Tel.: 0650 / 2886495 oder E-Mail: phillipsteiner81@gmx.at

Hinweise:

Begrenzte Teilnehmerzahl, Voranmeldung ist unbedingt erforderlich. Erfahrung mit Steigeisen und Gehen am Seil sind Voraussetzung für die Teilnahme.

■ Fr/Sa/So/Mo/Di 10.07.-14.07.2020

W☀☀☀☀

Wanderwoche Salzburg – Triest,
Teil 1 – Berchtesgadener Alpen

NF-Guides:

Katalin Russegger, Hans Griener

Fünf anspruchsvolle Wandertage in den Berchtesgadener Alpen. Nähere Informationen bitte bei Katalin Russegger unter katalin.russegger@gmail.com anfordern.

Anmeldung: bis spätestens Montag, 01.06.2020 bei Katalin Russegger

Tel.: 0699/19206908 oder E-Mail: katalin.russegger@gmail.com

Hinweise:

Begrenzte Teilnehmerzahl, Voranmeldung ist unbedingt erforderlich.

VORSCHAU

■ Oktober 2020

W☀☀☀

Wandertage Waldviertel
■ September 2021

W☀☀☀

Wanderwoche Hinterglemm

NF-Guide:

Christa Geitzenauer

In Planung: Für Herbst 2020 sind ein paar Wander-Tage im Waldviertel geplant. Bei Interesse bitte um Kontakt mit Christa Geitzenauer.

In Planung: Wanderwoche in Hinterglemm

Voraussichtlicher Termin: 13.09.-17.09.2021

Voranmeldungen ab sofort möglich bei Christa Geitzenauer

Tel.: 0664 / 5115588 oder E-Mail: christa.geitzenauer@chello.at



■ **Samstag 23.05.2020**
 R☀️
Wien - Greifenstein - Wien



■ **Donnerstag 11.06.2020**
 R☀️☀️
Triestingau

NF-Guide: **Hans Griener**

Tel.: 0699/18199123
 oder E-Mail:
bikenmithans@yahoo.de

Tour 1: Wien – Greifenstein – Wien

Die Route führt auf der Nordseite der Donauinsel über Korneuburg nach Greifenstein, wo wir unsere Mittagspause im Gasthaus „Brauner Bär“ machen (bei Schönwetter Möglichkeit zum Baden). Rückweg über Klosterneuburg und dann entlang dem Donaukanal und den Prater retour zum Ausgangspunkt.

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 21.05.2020 bei Hans Griener

Treffpunkt: 09.30 Uhr, U1-Station Donauinsel / Copa Beach
 Weglänge ca. 55 km, Fahrzeit etwa 4 Stunden

Tour 2: Triestingau Radrundtour

Sehr schöne Radtour entlang von Flüssen und Bächen bis Schönau an der Triesting, retour entlang dem Wiener Neustädter Kanal.

Anmeldung: bis spätestens Dienstag, 09.06.2020 bei Hans Griener

Treffpunkt: 09.00 Uhr, U1-Station Oberlaa
 Weglänge ca. 70 km, Fahrzeit etwa 5 Stunden

Hinweise:

Helmpflicht, bitte vorher Funktionsfähigkeit des Fahrrads überprüfen
 Beschränkte TN-Zahl
 E-Bikes willkommen (bitte Akkuladung überprüfen)

■ **Sonntag 26.04.2020**

M☀️☀️☀️
 Saisonstart im Weinviertel
 Über Galgenberge und
 durch Kellergassen

NF-Guide: **Manfred Zechmeister**

Tel.: 0660/3435123
 oder E-mail:
manf62@hotmail.com

Wir fahren mit dem Zug nach Staats und ziehen eine Schleife über die sehenswerten Orte Wildendürnbach, Falkenstein und Poysdorf nach Mistelbach, wo wir wieder in die S-Bahn steigen und heimwärts fahren. Wer möchte kann noch einen Zwischenstopp in Pillichsdorf einlegen und sich beim dortigen Kellergassenfrühling stärken.

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 23.04.2020 bei Manfred Zechmeister

Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.
 Weglänge ca. 50 km/700 Hm

Hinweise:

Helmpflicht, bitte vorher Funktionsfähigkeit des Fahrrads überprüfen
 Beschränkte TN-Zahl

■ **Samstag 23.05.2020**

M☀️☀️☀️☀️
 Grenzerfahrung rund um Wien
 Teil 2 – der Wilde Westen

NF-Guide: **Manfred Zechmeister**

Tel.: 0660/3435123
 oder E-mail:
manf62@hotmail.com

Von Alterlaa weg, wo unser östlicher Teil geendet hat, starten wir in den zweiten Teil unserer Wien Umrundung. Das erste Stück führt uns den Liesingbach entlang bis Liesing, danach geht es im ständigen Auf- und Ab durch den Wienerwald, erst um den Lainzer Tiergarten herum bis Weidlingau, dann über die Sophienalpe, Hameau, Hermannskogel und Kahlenberg wieder zur Donau hinunter, wo unser Kreis sich schließt.

Dieser zweite Teil ist stellenweise durchaus anspruchsvoll, sowohl in technischer wie auch in konditioneller Sicht, Ausdauer und gutes Einteilen der Kraft ist notwendig!

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 21.05.2020 bei Manfred Zechmeister
 Tel.: 0660/3435123 oder email: manf62@hotmail.com

Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.
 Weglänge ca. 55 km/ca. 1200 Hm

Hinweise:

Helmpflicht, bitte vorher Funktionsfähigkeit des Fahrrads überprüfen
 Beschränkte TN-Zahl

MUSIKGYMNASTIK



Frühling/Sommer: 10.02.2020 - 29.06.2020

■ Jeden (nicht schulfreien) Montag Musikgymnastik

Sport am Montag

Für jede Altersgruppe; Aufwärmen, Dehnen und Kräftigen sowie Konditionsverbesserung unter Anleitung von geschulten TrainerInnen. Garderoben und Duschen sind vorhanden.

Ort: Turnsaal Schulgebäude, 1070 Wien, Zollergasse 41; Zeit: 18:00-19.30 Uhr
Gymnastikbeitrag pro Abend: € 3,- Wir empfehlen unsere günstige Semesterkarte um € 25,-.
Semesterkarte bitte per Überweisung auf NF Ortsgruppe Neubau Konto: AT65 3200 0000 0931 0913

Infos: Im Turnsaal oder bei Katalin Russegger. Tel.: 0699/19206908 oder E-Mail: katalin.russegger@gmail.com

Wellness



■ Jeden (nicht schulfreien) Montag Volleyball

Spaß und Freude am Spiel

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde! Wer hat Lust auf Volleyball? Jeden (nicht schulfreien) Montag spielen wir nach unserer Musikgymnastik eine Stunde Volleyball.
Unser Motto: Spaß und Freude am Spiel! Wir würden auch Dich sehr gerne bei uns begrüßen! Schau einmal vorbei!

Ort: Turnsaal Schulgebäude, 1070 Wien, Zollergasse 41; Zeit: 19.30-20.30 Uhr
Kosten pro Abend: € 3,- Infos: Im Turnsaal oder bei Günther Koch
Tel.: 0664/73870313 oder E-Mail.: g.a.koch@aon.at

Wellness



Schulfreie Tage (kein Turnen):

- 03.02.2020 Semesterferien
- 06.04.2020 Osterferien
- 13.04.2020 Osterferien
- 01.06.2020 Pfingstmontag

Naturfreunde Ortsgruppe Neubau

Vereinsführung und Funktionäre

Obmann:	Mag. Johann Griener	Stv.: Katalin Russegger
Finanzreferent:	Christa Geitzenauer	Stv.: Ingeborg Prax, Johanna Griesmayr
Schriftführer:	Rita Rabak	Stv.: Emmerich Szabo
Kontrolle 1:	Claudia Valo	Kontrolle 2: Elisabeth Szabo
Kontrolle 3:	Dr. Ingrid Schacherl	

So erreicht Ihr uns

- Anmeldung zu Veranstaltungen: Direkt beim jeweiligen Guide (lt. Programm) per Email, Telefon oder WhatsApp
- Allgemeine Anfragen: Hans Griener, E-Mail: bikenmithans@yahoo.de

Weiterführende Informationen



NF Neubau Homepage
www.neubau.naturfreunde.at

NF Neubau im Facebook
„Naturfreunde Neubau“



TERMINÜBERSICHT März 2020 - September 2020

Termin	Tag	Angebot	Hinweis	Ziel	NF Guide
März					
29.03.2020	So.	Wanderung	W☀☀	Kieneck	Ingrid
April					
16.04.2020	Do.	Wanderung	W☀	Stadtwanderweg 2	Emmerich u. Elisabeth
18.04.2020	Sa.	Wanderung	W☀☀	Speckbacherhütte	Emmerich u. Elisabeth
19.04.2020	So.	Wanderung	W☀☀	Eisenstein	Ingrid
26.04.2020	So.	MTB	M☀☀	Weinwertel	Manfred
Mai					
09.05.2020	Sa.	Wanderung	W☀☀	Türnitzer Höger	Mathilde
09.05.2020	Sa.	Klettersteig	K☀	Hirschwandsteig	Katalin
14.05.2020	Do.	Wanderung	W☀☀	Breitenwaida	Emmerich u. Elisabeth
16.05.2020	Sa.	Wanderung	W☀☀☀	Kampalpe	Mathilde
23.05.2020	Sa.	Rad	R☀	Greifenstein	Hans
23.05.2020	Sa.	MTB	M☀☀☀	Rund um Wien - Teil 2	Manfred
28.05.2020	Do.	Wanderung	W☀	Gespitzter Riegel	Christa
Juni					
06.06.2020	Sa.	Wanderung	W☀☀☀	Semmering Bahnwanderweg	Emmerich u. Elisabeth
11.06.2020	Do.	Rad	R☀☀	Triestingau	Hans
27.06.2020	Sa.	Wanderung	W☀☀	Schrattenberg	Christa
25.06.-28.06.2020		Hochtour	H☀☀☀	Großvenediger	Phillip Steiner
Juli/August					
04.07. - 05.07.2020		Wanderung	W☀☀☀☀	Hochschwab 2 Tage	Mathilde
10.07. - 14.07.2020		Wanderwoche	W☀☀☀☀	Salzburg-Triest 1. Teil	Katalin
26.07.2020	So.	Wanderung	W☀☀	Kamptal	Christa
08.08.2020	So.	Wanderung	W☀	Zwettl	Christa
23.08.2020	So.	Wanderung	W☀☀☀	Rax	Mathilde
September					
11.09. - 13.09.2020		Wanderung	W☀☀☀☀(+)	Hoher Göll 3 Tage	Mathilde
20.09.2020	So.	Wanderung	W☀☀	Obersberg	Ingrid

Aktuelle Informationen zu den Terminen bzw. Änderungen oder zusätzliche Termine finden Sie auf unserer Homepage unter „Veranstaltungen“ auf www.neubau.naturfreunde.at

Orientierungshilfe „NF-Neubau Navigator“

W☀	Einfache Wanderung, für jedermann zu bewältigen
W☀☀	Mittelschwere Bergtour, nicht unbedingt für Anfänger
W☀☀☀	Alpine Bergtour, Kondition und Trittsicherheit notwendig
K☀	Klettersteig für Anfänger
K☀☀	Klettersteig für Fortgeschrittene
K☀☀☀	Klettersteig für Experten
R☀	Radtour (Straße oder befestigten Wege), einfach
R☀☀	Radtour (Straße oder befestigten Wege), für Geübte
R☀☀☀	Radtour (Straße oder befestigten Wege), Strecke mit Profil

M☀	Mountainbiketour einfach
M☀☀	Mountainbiketour für Geübte
M☀☀☀	Mountainbiketour schwierig
HT☀☀☀	Hochtour
	Einkehrmöglichkeit unterwegs
	Für Familien geeignet
Wellness Weekend Week	Hier wird besonders auf Wohlbefinden Wert gelegt 2- oder 3-Tagesveranstaltung am Wochenende Mehrtages-Veranstaltung mit längerer Anreise

Österreichische Post AG / Sponsoring Post

Nr. 08Z037675S

Retouren an:

Naturfreunde Neubau, 1020 Wien, Vorgartenstraße 129-143/2/10/42

... neugierig auf mehr?
Die nächste Ausgabe der
Zeit für Freizeit
erscheint im Sep. 2020

Impressum: Zeit für Freizeit, 14. Jahrgang, März 2020, Nr. 1

Herausgeber und Medieninhaber:

Naturfreunde Neubau, 1020 Wien, Vorgartenstraße 129-143/2/10/42

Mediendesign und Layout: Mag. Johann Griener

E-Mail: bikenmithans@yahoo.de

Fotos: Naturfreunde Neubau

Diese Zeitung erhalten alle Mitglieder der Naturfreunde Ortsgruppe Neubau (ZVR 476176188), sowie Naturfreunde-Mitglieder des 6., 7., 8., 9. und 15. Bezirks, außerdem all jene, die ihr Interesse an der Zeitung bekannt gegeben haben.